



Schulranzen TÜV

Fragen Sie Ihr Kind:

1. Ist Dir Dein Ranzen zu schwer?

Wenn ja, dann ...

- verzichte auf Pappordner, Stiftboxen und unnützen Ballast.
- packe täglich Deinen Ranzen.
- überprüfe das Eigengewicht Deines Ranzens (beim nächsten Kauf beachten).
- bewege Dich viel, dadurch werden deine Muskeln stark.

2. Hast Du Beschwerden beim Tragen des Ranzens? (Druck- und Scheuerstellen im Schulter- und / oder unteren Rückenbereich)

Wenn ja, dann ...

- überprüfe das Gewicht Deines Ranzens (siehe Punkt 1).
- überlege Dir, sind Deine Riemen leicht verstellbar?
- Trage Deinen Ranzen immer schulterhoch.
- Überprüfe, sind die Riemen unangenehm durch ihre Form oder durch zu geringe Abpolsterung?
- Überlege Dir, stimmt das Verhältnis Kind – Ranzen in Größe und Passform? (beim nächsten Kauf beachten)

Tipps für den nächsten Ranzenkauf :

- Kaufen Sie den nächsten Ranzen mit Ihrem Kind gemeinsam!
- Füllen Sie den Ranzen zum Probieren, denn es ist ein anderes Tragegefühl!
- Der Ranzen muss angenehm am Rücken anliegen.
- Die Riemen muss Ihr Kind bei jedem Auf- und Absetzen leicht verstellen können! (mit beladenem Ranzen probieren)
- Lassen Sie Ihr Kind mit dem Ranzen auf dem Rücken ein Stück gehen oder rennen.

Impressum

Herausgeberin:

Landeshauptstadt Dresden

Gesundheitsamt

Abteilung Kinder- und Jugendgesundheit

Telefon (03 51) 4 88 82 41

Telefax (03 51) 4 88 82 43

E-Mail gesundheitsamt-kjg@dresden.de

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon (03 51) 4 88 23 90

Telefax (03 51) 4 88 22 38

E-Mail presse@dresden.de

Postfach 12 00 20

01001 Dresden

www.dresden.de

Zentraler Behördenruf 115 – Wir lieben Fragen

Gestaltung/Gesamtherstellung:

Gesundheitsamt

Februar 2017

Elektronische Dokumente mit qualifizierter elektronischer Signatur können über ein

Formular eingereicht werden. Darüber hinaus gibt es die

Möglichkeit, E-Mails an die

Landeshauptstadt Dresden mit einem S/MIME-Zertifikat zu

verschlüsseln oder mit

DE-Mail sichere E-Mails zu senden. Weitere Informationen

hierzu stehen unter

www.dresden.de/kontakt.

Dieses Informationsmaterial ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Landeshauptstadt

Dresden. Es darf nicht zur Wahlwerbung benutzt werden. Parteien können es jedoch zur Unterrichtung ihrer Mitglieder verwenden.

www.dresden.de/kinder